

Seminarinternes Coachingangebot für LiV und Ausbilder*innen

Unser Grundverständnis

Im Coaching wird ein Problem als Vorhaben oder Ziel verstanden, von dem man nicht weiß, wie man es durchführen oder erreichen kann. Deshalb wird der Begriff „**Anliegen**“ verwendet.

In unseren **strukturierten Beratungsgesprächen** bieten wir Ihnen Unterstützung

- bei der **Definition Ihrer Ziele**,
- bei der mehrperspektivischen („systemischen“) **Klärung Ihrer Situation**,
- in der **Erarbeitung verschiedener Lösungsoptionen** und
- in der **Ableitung konkreter Handlungsschritte**.

Dabei haben wir als Coaches Vertrauen in die Entwicklungs- und Lösungsfähigkeit unserer Klient*innen und nehmen Entscheidungen bewusst nicht ab. Das Schaubild verdeutlicht unsere Haltung und die zugrunde liegenden **Werte**.



Ungewöhnlich angemessene Fragen und die Visualisierung sind dabei die wichtigsten Werkzeuge aus unserem Coaching-Methodenkoffer. Systemisches Coaching ist keine Therapie.

Mögliche Themen

Wir beraten bei Anliegen im pädagogischen Kontext.



Ziele unseres Coachings

Wir unterstützen Sie dabei

- Ihren Blick zu weiten,
- einen Perspektivwechsel vorzunehmen,
- „Teufelskreise“ zu erkennen,
- sich eigener Stärken bewusst zu werden
- und Erreichtes zu stabilisieren.

Herausfordernde Situationen im Rahmen eines systemischen Coachings anzugehen, dient damit Ihrer eigenen **Professionalisierung**.

Unsere Rahmenbedingungen

Vertraulichkeit: Selbstverständlich unterliegen alle Coachinginhalte der Schweigepflicht!

Dauer: ca. 60 – 90 min pro Termin

Je nach Anliegen ist ein einzelnes Coaching oder ein Prozess mit 1-3 Treffen sinnvoll.

Räumlichkeiten: Nach Absprache können die Beratungsgespräche am Studienseminar Rüsselsheim, an einer Schule oder auch digital stattfinden. Ein störungsfreier Ablauf sollte gewährleistet sein.

Kosten: Keine

Unsere qualifizierten Ansprechpartner*innen



Sabrina Alexander

sabrina.alexander@schule.hessen.de



Nina Plattner

nina.plattner@schule.hessen.de



Felix Predikant

felix.predikant@schule.hessen.de



Frank Walther

frank.walther@schule.hessen.de

Nehmen Sie bei Bedarf Kontakt mit **einer/einem Ansprechpartner*in** auf. Bitte berücksichtigen Sie bei Ihrer Wahl einen **bewertungsfreien Kontext**.