

## Seminarinternes Coachingangebot für LiV und Ausbildungskräfte

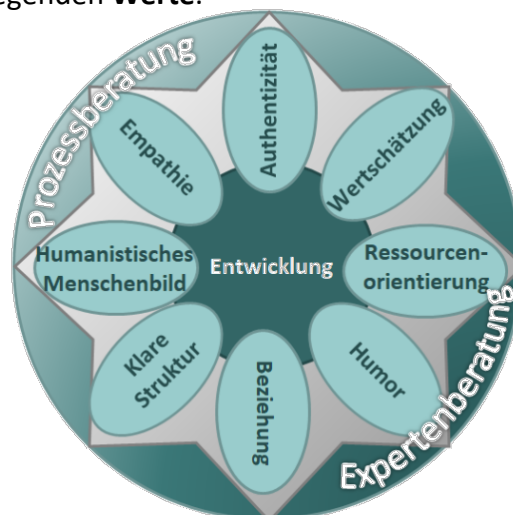
### Unser Grundverständnis

Im Coaching wird ein Problem als Vorhaben oder Ziel verstanden, von dem man nicht weiß, wie man es durchführen oder erreichen kann. Deshalb wird der Begriff „Anliegen“ verwendet.

In unseren **strukturierten Beratungsgesprächen** bieten wir Ihnen Unterstützung

- bei der **Definition Ihrer Ziele**,
- bei der mehrperspektivischen („systemischen“) **Klärung Ihrer Situation**,
- in der **Erarbeitung verschiedener Lösungsoptionen** und
- in der **Ableitung konkreter Handlungsschritte**.

Dabei haben wir als Coaches Vertrauen in die Entwicklungs- und Lösungsfähigkeit unserer Klientinnen und Klienten und nehmen Entscheidungen bewusst nicht ab. Das Schaubild verdeutlicht unsere Haltung und die zugrunde liegenden **Werte**.



*Ungewöhnlich angemessene* Fragen und die Visualisierung sind dabei die wichtigsten Werkzeuge aus unserem Coaching-Methodenkoffer. Systemisches Coaching ist keine Therapie.

### Mögliche Themen

Wir beraten bei Anliegen im pädagogischen Kontext.



## Ziele unseres Coachings

Wir unterstützen Sie dabei

- Ihren Blick zu weiten,
- einen Perspektivwechsel vorzunehmen,
- „Teufelskreise“ zu erkennen,
- sich eigener Stärken bewusst zu werden
- und Erreichtes zu stabilisieren.

Herausfordernde Situationen im Rahmen eines systemischen Coachings anzugehen, dient damit Ihrer eigenen **Professionalisierung**.

## Unsere Rahmenbedingungen

Vertraulichkeit: Selbstverständlich unterliegen alle Coachinginhalte der Schweigepflicht!

Dauer: ca. 60 – 90 min pro Termin

Je nach Anliegen ist ein einzelnes Coaching oder ein Prozess mit 1-3 Treffen sinnvoll.

Räumlichkeiten: Nach Absprache können die Beratungsgespräche am Studienseminar Rüsselsheim, an einer Schule oder auch digital stattfinden. Ein störungsfreier Ablauf sollte gewährleistet sein.

Kosten: Keine

## Unsere qualifizierten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner



**Sabrina Alexander**

sabrina.alexander@schule.hessen.de



**Nina Plattner**

nina.plattner@schule.hessen.de



**Felix Predikant**

felix.predikant@schule.hessen.de



**Frank Walther**

frank.walther@schule.hessen.de

Nehmen Sie bei Bedarf Kontakt mit **einer Ansprechpartnerin oder einem Ansprechpartner** auf. Bitte berücksichtigen Sie bei Ihrer Wahl einen **bewertungsfreien Kontext**.